



## 日本愛妻家協会とは？

1月31日は何の日か知っていますか？ 1月31日を分解してみましょう。1月の「1」は英語の「I (アイ)」に見えるということで1月の「1」は「アイ」と読みます。次の「31」日を何と読みましょうか？ 「31(サイ)」と読めるのでは。ちょっとこじつけのような気がします……。続けて読むと何となるのでしょうか？ 「アイサイ」つまり1月31日は「愛妻の日」なのです。

これを決めたのはどこなのでしょう？調べてみました。なんと「日本愛妻家協会」が決めました。では、「日本愛妻家協会」を作った人は？ ホーム・ページにアクセスしたところ5人の「プロジェクトメンバー」が載っていました。どうやらこの5名が立ち上げたのがこの「日本愛妻家協会」のようです。

「日本愛妻家協会」の趣意書には「妻というもっとも身近な赤の他人を大切に人が増えると、世界はもう少し豊かで平和になるかもしれない。という甘い理想のもと、日本独自の伝統文化かもしれない愛妻家というライフスタイルを世界に広めていこうという文化活動

です。」そしてこの趣意書の基に「活動理念」があって、「名誉会長」が居て、「総本部地」があり、そして、そして、3つの「事業計画」まであったのです。以下がその「事業計画」です。

- ①日本愛妻家協会愛妻家審議委員会がその年のミスター愛妻家を選定し表彰する「日本愛妻家大賞 表彰計画」
- ②世界の愛妻家のメッカ孀恋村に作られる愛妻コンセプトタウン「孀恋愛妻ビレッジ構想」
- ③英語の I (アイ) と 31 (サイ) にかけて毎年1月31日を「愛妻の日」とします。その日の午後8時日本中の300万人の夫が食卓につき妻に感謝とねぎらいの言葉をかけると、日本は少し平和になるかもしれないという壮大な社会実験の「妻にありがとう大作戦」。

そうかこの③の事業計画から「1(アイ)31(サイ)で愛妻の日」が生まれたのでした。なかなかユーモアのある5人の「プロジェクトメンバー」だと思いました。

一度ぜひ「日本愛妻家協会」ホーム・ページにアクセスしてみてください。



## 日本愛妻家協会名誉会長は 倭建命(やまとたけるのみこと)

「日本愛妻家協会」には名誉会長がおります。それが何と、世界で初めて愛妻家宣言をした人物として有名だということで倭建命(やまとたけるのみこと)を指名しているのです。

何でかな? 倭建命はいつ、どんな状況で、どんな言葉で妻に対し愛情を表現したのでしょうか? その謂れを日本最古の歴史物語書『古事記』から私なりに探ってみました。

倭建命(やまとたけるのみこと)は静岡の焼津で相武(さがむ)の国造(くにのみやっこ)にだまされ火攻めにあい、草薙剣で草を刈り払って難を逃がれます。

それから東征に進む倭建命が走水海(現在の浦賀水道)を渡りだした時に海は荒れ狂い先に進むことが不可能になりました。倭建命のお后(きさき)である弟橘比売命(おとたちばなひめ)は海神の怒りを解くため、「私は夫である皇子の身に替わって海の中に入ります。どうぞ皇子の東征を護らせ給え」と念じました。

浪の上に菅畳(すがで作ったゴザ)を八重(やえ)に重ね、皮畳(かわたたみ)を八重(やえ)に

重ね、絹畳(きぬたたみ)を八重(やえ)に敷いて、その上に座ってお后弟橘比売命は海に沈みました。すると波が穏やかになり、倭建命は船を進めることが可能になりました。

倭建命のお后である弟橘比売命は夫の東征のために犠牲になりましたが、亡くなった妻の弟橘比売命は倭建命を思い

**さねさし 相武の小野に 燃ゆる火の  
火中に立ちて 問ひし君はも**

この歌の意味は「相武の野に燃え立つ火の中でも、わたしの心配をしてくださった貴方」。

倭建命が火攻めに遭った苦しい厳しいときでも後の私を心配してくださってうれしいですと恋情を表しています。

それに対し倭建命は亡くなった妻を追慕するために「吾妻はや」と万感の言葉で送りました。この言葉によって倭建命が愛妻家のイメージが定着したと認めて「日本愛妻家協会」では愛妻家の元祖として倭建命を名誉会長にお願いしたのでしょう。

さて、倭建命は了承したのでしょうか?



## 日本愛妻家協会「事業計画」とは? 「男の帰宅大作戦」紹介

地球環境もそうですが夫婦環境も何かと大変です。1月31日の「愛妻の日」は早く帰って妻にありがとうとってみようという「男の帰宅大作戦」を展開してかれこれ3年。ことしはそれに「花」を加えてみようと思います。花を持って妻にありがとうとしてみるのはかなりサスティナブル効果が高そうなので、ひとまずみんなで実験です。

### ●計画趣旨

この計画は、日ごろ帰りの遅い旦那衆が年に一度くらいは早く家に帰って妻に素直に「ありがとう」といってみようという運動です。もしかすると久々に対話が生まれて夫婦が温かくなって、日本全体がほんのりいい感じになることが期待されています。何かと忙しい男たちだからこそたまに、ミエとかテレとかタテマエとかセクンターをちょいとはずして感謝の言葉を口にしてみると二人の間の何かは溶け出すのではないかと思うのです。「男の帰宅大作戦」はサスティナブルな夫婦関係を望む寡黙な男たちが自らの言葉で日本を包む倦怠感の削減に挑む壮大な社会実験です。

### ●実施概要

日時 毎年1月31日 20:00~  
場所 それぞれの人にとってのそれらしい場所  
内容 1月31日午後8時ちょうどにおのおの方法で妻に感謝する  
目標 実験参加想定数10000人  
主催 日本愛妻家協会

### ●実験のポイント

#### その1 早く帰ろう

基本的には午後8時を目標にしましょう

#### その2 雰囲気作ろう

気負い過ぎず肩の力をぬきましょう

#### その3 名前と呼ぼう

「ありがとう」の前か後に奥さんの名前をつけましょう

#### その4 目を見て話そう

2m以内の距離からまつげにピントを合わせましょう

#### その5 反応見よう

直後の反応を見とどける冷静さが必要です

**チャレンジ、チャレンジ、チャレンジ  
しましょう。**



## 夫婦の名言集・格言集を 選んでみました!

### なるほどと思いが当たることあるかな……

どんな女性と連れ添うことになっても、私は全力を尽くして彼女を幸福にしてやるつもりだ。この努力が失敗すると想像するだけで、私の心は大いに曇る。

リンカーン

もし結婚生活が暗礁に乗り上げそうになったら、自分の伴侶の好ましい所と、夫や妻としての自分の至らない所を表にして比較してはどうか。あなたの人生の転機となるかも知れない。

デール・カーネギー

わたしのために夕食の支度をして待っていてくれる女性がどこかにいたら、わたしは才能のすべてを投げすてても悔いはない。

ツルゲーネフ

善良な夫は良妻をつくる。

バートン「憂鬱の解剖」

夫が妻に対して示す力は父親のような、友人のような力であるべきだ。権威をかさに着た、暴君じみた力であってはならない。

ジェレミー・テラー

夫には英知、妻にはしとやかさ。

ハーバート「ジャクラ・ブルーデンタム」

夫婦の間には肉体を通じて語られる言葉が大きく育っており、それは驚くほど雄弁なのだ。しっかりと抱き合うことによってかき立てられる考えは、言葉で表わせば消えてしまうだけである…たとえシェイクスピアの筆による名文であっても。

ルイス・スティーブソン

夫婦間において、「私のもの、お前のもの」という奇妙な、区別を絶対に用いるべきではない。これがあらゆる法律問題や訴訟や世界大戦の原因になっているからだ。

ジェレミー・テラー